



38. Ostroher Langlaufitag

20. August 2017



Ergebnis M / W - gesamt

Jedermannlauf (5,4Km)

Jedermannlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
1	529	00:20:25	Ingwersen	Jan	Fachhochschule Westküste	GER-SH	M-HK	
2	509	00:21:18	Carstensen	Espen	Marnar TV	GER-SH	M-JU16	1
3	527	00:21:52	Hartwig	Christian	Raisdorfer TSV	GER-SH	M-30	
4	554	00:23:54	Möller	Christian	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	M-HK	
5	539	00:23:57	Jessen	Klaas	boviplan-Rindergesundheit mit System	GER-SH	M-JU14	1
6	535	00:23:57	Jessen	Kjell	boviplan-Rindergesundheit mit System	GER-SH	M-JU14	2
7	562	00:24:54	Pudlas	Tobias	Rinderpraxis Pahlen	GER-SH	M-30	
8	505	00:24:59	Brehmer	Tjark	boviplan-Rindergesundheit mit System	GER-SH	M-35	
9	536	00:24:59	Jessen	Arne	boviplan-Rindergesundheit mit System	GER-SH	M-40	
10	504	00:26:24	Bothmann	Nils	boviplan-Rindergesundheit mit System	GER-SH	M-40	
11	574	00:27:13	Seidel	Jannis	Marnar TV	GER-SH	M-JU16	2
12	586	00:27:23	Volkmann	Paul	TSV Büsum	GER-SH	M-KU12	1
13	564	00:27:27	Rohwedder	Kai	boviplan-Rindergesundheit mit System	GER-SH	M-JU14	3
14	578	00:28:17	Stien	Niss	Rinderpraxis Pahlen	GER-SH	M-HK	
15	541	00:28:54	Jorbahn	Marco		GER-SH	M-40	
16	534	00:28:57	Jautelat	Jan	boviplan-Rindergesundheit mit System	GER-SH	M-JU20	
17	582	00:29:47	Thedens	Sören		GER-SH	M-HK	
18	549	00:30:14	Kleine	Hartwig	SSV Bunsöh	GER-SH	M-45	
19	548	00:30:28	Kaufmann	Jörg		GER-SH	M-50	
20	530	00:30:52	Jacobs	Jann	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-40	
21	591	00:31:16	Nagel	Max			M-JU14	4
22	577	00:31:26	Steger	Marcel	boviplan-Rindergesundheit mit System	GER-SH	M-HK	
23	543	00:31:29	Jürgens	Marvin	TSV Schafstedt	GER-SH	M-KU10	1
24	592	00:31:33	Esch	Jesper Ole	MTV Heide		M-KU10	2
25	517	00:32:18	Fricke	Felix		GER-SH	M-JU14	5
26	553	00:33:39	Mielke	Daniel	Rinderpraxis Pahlen	GER-SH	M-40	
27	511	00:33:47	Claußen	Martin	boviplan-Rindergesundheit mit System	GER-SH	M-30	
28	557	00:33:51	Nagel	Kai	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-35	
29	520	00:34:01	Gansel	Tobi		GER-SH	M-30	
30	569	00:34:21	Schmidt	Christian	boviplan-Rindergesundheit mit System	GER-SH	M-HK	
31	560	00:34:33	Ploog	Heiko	boviplan-Rindergesundheit mit System	GER-SH	M-40	
32	540	00:34:48	Jessen	Peer	boviplan-Rindergesundheit mit System	GER-SH	M-KU10	3

MTV Heide von 1860 / Lauf- und Walkingtreff Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 E-Mail-Adresse langlaufitag@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Jedermannlauf (5,4Km)

Jedermannlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
33	518	00:34:49	Fries	Ole	SV Hörnerkirchen	GER-SH	M-45	
34	575	00:35:30	Sierk	Mathias	boviplan-Rindergesundheit mit System	GER-SH	M-40	
35	581	00:36:06	Thaden	Peter	Team RunWithFun Eddelak	GER-SH	M-70	
36	515	00:37:05	Feddersen	Stefan		GER-SH	M-50	
37	547	00:40:54	Karstens	Lars	Anhalt Logistics	GER-SH	M-30	
38	531	00:41:53	Janke	Dennis	Süderholm	GER-SH	M-35	
39	555	00:43:00	Müller	Mika	MTV Heide	GER-SH	M-KU10	4
40	544	00:43:16	Jürgensen	Ralf Peter	boviplan-Rindergesundheit mit System	GER-SH	M-35	

Jedermannlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	522	00:27:16	Grimm	Melina-Kristin		GER-SH	W-JU16	1
2	570	00:28:36	Scholz-Siegmund	Maike	I Run FOR Life	GER-SH	W-50	
3	584	00:28:37	Timm	Katja	TSV Krumstedt	GER-SH	W-35	
4	542	00:28:54	Jorbahn	Lina	SV Mönkeberg	GER-SH	W-KU10	1
5	580	00:29:12	Suhr	Miriam	TSV Krumstedt	GER-SH	W-HK	
6	587	00:29:32	Walter	Larissa	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	W-JU14	1
7	510	00:29:47	Clauhsen	Jennifer	Rinderpraxis Pahlen	GER-SH	W-HK	
8	550	00:31:22	Kleine	Ulrike	SSV Bunsoh	GER-SH	W-45	
9	585	00:32:23	Volkmann	Anna-Marie	TSV Büsum	GER-SH	W-KU10	2
10	501	00:32:56	Bartel	Finja	Marner TV	GER-SH	W-JU14	2
11	523	00:32:58	Grimm	Angelina		GER-SH	W-JU14	3
12	552	00:32:59	Lund	Astrid		GER-SH	W-KU12	1
13	528	00:33:10	Haß	Franziska	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	W-HK	
14	521	00:33:25	Gosch	Anka	SSV Süderdorf	GER-SH	W-45	
15	559	00:34:05	Paulsen	Britta		GER-SH	W-40	
16	551	00:34:45	Larsson	Sandra	boviplan-Rindergesundheit mit System	GER-SH	W-HK	
17	519	00:34:49	Fries	Sonny		GER-SH	W-40	
18	571	00:35:12	Schottke	Annika	Raisdorfer TSV	GER-SH	W-30	
19	573	00:35:22	Schrum	Kirsten		GER-SH	W-50	
20	558	00:35:53	Paschke	Bärbel	SSV Lunden - Fit with Fun	GER-SH	W-65	
21	576	00:36:00	Söth	Ulrike	SSV Lunden-Fit with Fun-	GER-SH	W-55	
22	572	00:36:00	Schröder	Maxima		GER-SH	W-KU12	2
23	513	00:36:37	Dithmer	Kathrin	boviplan-Rindergesundheit mit System	GER-SH	W-HK	
24	563	00:36:56	Rohwedder	Katrin	boviplan-Rindergesundheit mit System	GER-SH	W-JU18	
25	593	00:37:03	Damke	Charlott	Ostroher Sport Club		W-HK	
26	567	00:37:05	Scheffel	Maya	MTV Tellingstedt	GER-SH	W-KU10	3
27	583	00:37:12	Thon	Julia		GER-SH	W-HK	
28	526	00:37:12	Hartnack	Lea		GER-SH	W-JU20	
29	566	00:37:50	Scheffel	Bea		GER-SH	W-HK	
30	524	00:37:50	Hansen	Sina	boviplan-Rindergesundheit mit System	GER-SH	W-KU12	3
31	589	00:38:42	Groth	Lena	MTV Heide	GER-SH	W-30	
32	537	00:38:49	Jessen	Nicole	boviplan-Rindergesundheit mit System	GER-SH	W-35	
33	568	00:40:03	Scheibe	Indira		GER-SH	W-35	

MTV Heide von 1860 / Lauf- und Walkingtreff Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 E-Mail-Adresse langlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Jedermannlauf (5,4Km)

Jedermannlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
34	546	00:40:34	Kamp	Ute	SSV Lunden	GER-SH	W-50	
35	538	00:41:17	Jessen	Kim Lena	boviplan-Rindergesundheit mit System	GER-SH	W-JU18	
36	532	00:41:52	Janke	Isabell	Süderholm	GER-SH	W-KU10	4
37	533	00:41:53	Janke	Ludmila	Süderholm	GER-SH	W-35	
38	545	00:43:15	Jürgensen	Johanna	boviplan-Rindergesundheit mit System	GER-SH	W-JU14	4
39	565	00:49:53	Scheffel	Emma Julie	MTV Tellingstedt	GER-SH	W-KU10	5
40	516	00:49:54	Fedderson	Gesche		GER-SH	W-50	

Einträge in der Liste: 80