



38. Ostroher Langlaufitag

20. August 2017



Ergebnis M / W - Altersklassen

Kurzstreckenlauf (11,9 Km)

Kurzstreckenlauf M - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	372	00:55:25	Siepmann	Patrick	2002	TSV Weddingstedt	GER-SH	11
2	354	01:13:21	Päsold	Louis	2002	Fahrschule Heide Hennstedt	GER-SH	44

Kurzstreckenlauf M - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	333	00:58:31	Kleine	Markus	2000	SSV Bunsöh	GER-SH	19

Kurzstreckenlauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	394	00:46:43	Berolo	Attilio	1990	MTV Heide		1
2	325	00:47:19	Holm	Johannes	1994	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	2
3	324	00:50:54	Holm	Helge	1992	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	4
4	353	01:04:54	Packhäuser	Patrick	1994	Die Flitzer	GER-SH	28
5	326	01:09:40	Holze	Christian	1989	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	37

Kurzstreckenlauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	393	00:47:19	Claußen	Helge	1984	MTV Heide		3
2	378	00:51:06	Thedens	Daniel	1983	MTV Heide	GER-SH	5
3	348	00:55:13	Nicolaysen	Jan	1985	Sockenfeuer	GER-SH	10
4	314	00:56:47	Eller	Max	1983	MTV Heide	GER-SH	14
5	389	01:05:35	Thode	Stephan	1985	Team der Westküstenklinik Brunsbüttel und Heide	GER-SH	29
6	301	01:08:04	Bahlo	Eike Jonathan	1986		GER-SH	34
7	358	01:09:13	Peters	Kai	1985	Ostroher SC	GER-SH	35

Kurzstreckenlauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	312	00:54:39	Ehlers	Dennis	1980	TSV Eggstedt	GER-SH	8

MTV Heide von 1860 / Lauf- und Walkingtreff Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 E-Mail-Adresse langlaufitag@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Kurzstreckenlauf (11,9 Km)

Kurzstreckenlauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	392	00:52:13	Wunderlich	Markus	1977	Team Erdinger Alkoholfrei			6
2	379	00:55:56	Timm	Henning	1976	TSV Krumstedt	GER-SH		13
3	376	00:59:42	Struve	Bernd	1973		GER-SH		21
4	310	01:03:29	Christiansen	Lars	1975		GER-SH		24
5	355	01:22:26	Päsold	Andreas	1976	Fahrschule Heide Hennstedt	GER-SH		48

Kurzstreckenlauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	368	00:54:55	Schuhardt	Bernd	1970	Team Zeitenjäger	GER-SH		9
2	318	00:55:56	Gosch	Matthias	1971	SSV Süderdorf	GER-SH		12
3	308	01:03:53	Carstensen	Stephan	1968		GER-SH		26
4	321	01:03:58	Hell	Lars	1971		GER-SH		27
5	364	01:09:38	Schäfer	Fabian	1972		GER-SH		36
6	377	01:14:02	Thaden	Marc	1971	Team RunWithFun Eddelak	GER-SH		45
7	361	01:23:07	Räsch	Thormar	1969	Die Flitzer	GER-SH		50

Kurzstreckenlauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	382	00:52:35	Volkmann	Matthias	1966	TSV Büsum	GER-SH		7
2	345	00:57:01	Mahn	Harald	1964	TSV Schafstedt	GER-SH		15
3	328	00:57:35	Jochims	Ralf	1964	SSV Süderdorf	GER-SH		17
4	371	00:57:46	Siepmann	Jan	1965	TSV Weddingstedt	GER-SH		18
5	316	00:59:27	Fock	Eggert	1965	Wacken	GER-SH		20
6	391	01:03:34	Schlottfeldt	Martin	1963	ABC Wesseln			25
7	357	01:06:18	Peters	Udo	1963		GER-SH		30
8	369	01:09:41	Schwabrow	Jean	1966	Ostroher SC	GER-SH		38
9	390	01:09:45	Alke	Rüdiger	1966	Marathon Soest	GER-NRW		40
10	344	01:10:24	Lund	Manfred	1967		GER-SH		42

Kurzstreckenlauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	386	00:57:21	Witt	Klaus	1959	TSV Büsum	GER-SH		16
2	331	01:07:36	Jung	Jürgen	1958	Team Heide	GER-SH		32
3	311	01:07:54	Dreier	Frank	1959		GER-SH		33
4	335	01:10:00	Koll	Volker	1959		GER-SH		41

Kurzstreckenlauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	367	01:01:22	Schneider	Harry	1955	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH		22
2	375	01:02:00	Söth	Willi	1956	SSV Lunden	GER-SH		23

MTV Heide von 1860 / Lauf- und Walkingtreff Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 E-Mail-Adresse langlaufntag@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Kurzstreckenlauf (11,9 Km)

Kurzstreckenlauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
3	383	01:10:35	Volquardsen	Volquard	1957		GER-SH		43
4	302	01:19:17	Bartelt	Axel	1954	Kieler TV	GER-SH		47

Kurzstreckenlauf M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	366	01:22:58	Schmidt-Holländer	Peter	1950		GER-SH		49
2	343	01:23:31	Lorenzen	Uwe	1951	MTV Heide	GER-SH		51

Kurzstreckenlauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	306	01:07:12	Buhmann	Otto Erich	1947		GER-SH		31

Kurzstreckenlauf M - 75

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	385	01:09:45	Westensee	Dieter	1939	Ostroher SC	GER-SH		39
2	304	01:17:28	Bittner	Herbert	1938	Post SV Heide	GER-SH		46

Kurzstreckenlauf W - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	320	00:59:44	Hell	Amelie	2002	TSV Nordhastedt	GER-SH		2

Kurzstreckenlauf W - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	370	00:57:28	Seidel	Paula	2000	MTV Heide	GER-SH		1
2	336	01:04:34	Kracht	Lisa Marie	2001	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH		12

Kurzstreckenlauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	363	00:59:48	Runge	Marie	1993	Tura Meldorf	GER-SH		3
2	349	01:00:41	Nommensen	Lena	1992	TriAs Flensburg	GER-SH		4
3	307	01:03:32	Bull	Linda	1994	Sparkasse Westholstein	GER-SH		9
4	329	01:08:46	Jochims	Laura	1991	SSV Süderdorf	GER-SH		15
5	396	01:11:01	Jochims	Hanna	1992				18
6	387	01:14:40	Zenker	Caren	1991	Grundschule Tellingstedt	GER-SH		21

MTV Heide von 1860 / Lauf- und Walkingtreff Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 E-Mail-Adresse langlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Kurzstreckenlauf (11,9 Km)

Kurzstreckenlauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
7	351	01:23:05	Packhäuser	Katharina	1992	Die Flitzer	GER-SH		30

Kurzstreckenlauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	360	01:01:08	Popanda	Monika	1987	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		5
2	309	01:03:31	Christiansen	Birthe	1987		GER-SH		8
3	395	01:11:58	Modrow	Lena	1987	Tanzschule Thomas Bruhn			20
4	356	01:21:08	Paulsen	Manuela	1986	Schmedeswurth	GER-SH		28

Kurzstreckenlauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	381	01:01:18	Volkman	Inga	1979	TSV Büsum	GER-SH		6
2	332	01:16:13	Kaube	Nadine	1982	Marne	GER-SH		24
3	397	01:20:29	Looft	Marion	1982	SSV Lunden			27
4	380	01:23:24	Tschinke	Sarah	1980		GER-SH		31
5	374	01:24:55	Sonnenberg	Carolin	1981	Ostroher SC	GER-SH		32

Kurzstreckenlauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	327	01:04:12	Hues	Diane	1977		GER-SH		10

Kurzstreckenlauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	338	01:01:33	Lange	Anne-Katrin	1970		GER-SH		7
2	323	01:04:13	Hingst	Telse	1969	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH		11
3	303	01:06:12	Bergfleth	Marion	1968	TSV Krumstedt	GER-SH		13
4	346	01:14:53	Martens	Imke	1971	Für mich	GER-SH		23

Kurzstreckenlauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	373	01:07:24	Sjut	Uta	1963	MTV Wilster	GER-SH		14
2	317	01:10:52	Fricke	Anke	1966		GER-SH		17
3	341	01:11:47	Lau	Birgit	1963	TSV Brunsbüttel	GER-SH		19
4	384	01:14:53	von Buch	Martina	1964	TSV Büsum	GER-SH		22
5	305	01:18:19	Bröcker	Silke	1963		GER-SH		26

MTV Heide von 1860 / Lauf- und Walkingtreff Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 E-Mail-Adresse langlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - Altersklassen

Kurzstreckenlauf (11,9 Km)

Kurzstreckenlauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	337	01:10:41	Kuhn	Gudrun	1960	SSV Lunden-fit with fun-	GER-SH		16

Kurzstreckenlauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	330	01:16:59	Jung	Gertrud	1957	Team Heide	GER-SH		25

Kurzstreckenlauf W - 75

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	340	01:22:00	Laß	Gerda	1942	TSV Büsum	GER-SH		29

Einträge in der Liste: 83